



## ZONGULDAK GENÇLİK VE SPOR İL MÜDÜRLÜĞÜ GSB SPOR OKULLARI ANTRENMAN PROGRAMI

DUZENLEME TARİHİ:20.03.2024

BRANŞI	ANTRENÖR ADI SOYADI	YAŞ GRUBU	GÜN	SAAT	ANTRENMAN YERİ
POMEM	MERTKAN GÖRECİ	18 YAŞ ÜSTÜ	ÇARŞAMBA CUMA	20:00-21:00	FENER SPORCU FABRİKASI
CİMNASTİK	FİLİZ ZÜLFİKAR	6-7-8 YAŞ	PAZARTESİ SALI ÇARŞAMBA PERŞEMBE	11:00-12:30 17:00-18:00 11:00-12:30 17:00-18:00	FENER SPORCU FABRİKASI CİMNASTİK SALONU
		5-6-7 YAŞ	SALI PERŞEMBE	16:00-17:00 16:00-17:00	
CİMNASTİK	LÜTFİYE SÖNMEZ	5-6 YAŞ	SALI PERŞEMBE	10:00-11:00	FENER SPORCU FABRİKASI CİMNASTİK SALONU
		7-8 YAŞ	SALI PERŞEMBE	11:00-12:00	
CİMNASTİK	BERKAY ÜNLÜ	5-6 YAŞ	SALI ÇARŞAMBA	14:00-15:00 13:00-14:00	FENER SPORCU FABRİKASI CİMNASTİK SALONU
		7-8 YAŞ	ÇARŞAMBA CUMA	14:00-15:30 14:00-15:30	
		6-10 YAŞ	CUMARTESİ	11:00-12:30	
CİMNASTİK	ŞUHEDA ARSLANTÜRK	4-5 YAŞ	SALI CUMA CUMARTESİ PAZAR	17:00-18:00 17:00-18:00 10:00-11:00 10:00-11:00	SİTE SPOR SALONU CİMNASTİK SALONU
		6-7 YAŞ	SALI ÇARŞAMBA CUMARTESİ PAZAR	18:00-19:00 18:00-19:00 11:00-12:00 11:00-12:00	
		8-9 YAŞ	ÇARŞAMBA CUMA CUMARTESİ PAZAR	17:00-18:00 18:00-19:00 12:00-13:00 12:00-13:00	
CİMNASTİK	REYHAN BOZDEMİR	(4-8 YAŞ)	PAZARTESİ CUMARTESİ	16.00-19.00 16.00-19.00	SİTE SPOR SALONU CİMNASTİK SALONU
CİMNASTİK	YAĞMUR KARAKAYIŞ	3-6 YAŞ	ÇARŞAMBA CUMA CUMARTESİ PAZAR	12:00-13:00 09:00-10:00	FENER CİMNASTİK SALONU
		7-12 YAŞ	CUMARTESİ PAZAR	10:00-11:00	
FUTBOL	HALİL BERKİN YAVUZ	12-18 YAŞ	PAZARTESİ ÇARŞAMBA	16:00-17:30	FENER SENTETİK

FUTBOL	MERTKAN GÖRECİ	6-11 YAŞ	ÇARŞAMBA CUMA PAZAR	15:00-17:00	FENER SENTETİK
		12-18 YAŞ	PAZARTESİ ÇARŞAMBA CUMA PAZAR	17:00-19:00	
		6-11 YAŞ	SALI PERŞEMBE CUMARTESİ	15:00-17:00	ÜZÜLMEZ SENTETİK SAHA
		12-18 YAŞ	SALI PERŞEMBE CUMARTESİ	17:00-19:00	
FUTBOL	MUSTAFA DALMAN	6-11 YAŞ	PAZARTESİ ÇARŞAMBA CUMA PAZAR	17:00-19:00	FENER SENTETİK
		12-18 YAŞ	PAZARTESİ ÇARŞAMBA CUMA PAZAR	15:00-17:00	
		6-11 YAŞ	SALI PERŞEMBE CUMARTESİ	17:00-19:00	ÜZÜLMEZ SENTETİK SAHA
		12-18 YAŞ	SALI PERŞEMBE CUMARTESİ	15:00-17:00	
ATLETİZM (ATMA)	ÇETİN ALTINTAŞ	8-18 YAŞ	PAZARTESİ-SALI- ÇARŞAMBA- PERŞEMBE-CUMA	14.00-18.00	KEMAL KÖKSAL STADYUMU
ATLETİZM (ATMA)	HÜSEYİN ORHUN DEMİRCAN	8-18 YAŞ	PAZARTESİ-SALI- ÇARŞAMBA- PERŞEMBE-CUMA	14.00-18.00	KEMAL KÖKSAL STADYUMU
ATLETİZM (MESAFE KOŞUSU)	ELİFE ERDEM	8-18 YAŞ	SALI-PERŞEMBE	15.00-16.00	KEMAL KÖKSAL STADYUMU
GÜREŞ	MURAT ÇAKIR	6-18 YAŞ	PAZARTESİ-SALI- ÇARŞAMBA- PERŞEMBE-CUMA	15:30-17:00	FENER SPORCU FABRİKASI GÜREŞ SALONU
GÜREŞ	NURETTİN YILDIRIM	6-18 YAŞ	PAZARTESİ-SALI- ÇARŞAMBA- PERŞEMBE-CUMA	15:30-17:00	FENER SPORCU FABRİKASI GÜREŞ SALONU
JUDO	HÜSEYİN DEMİRCİ	6-18 YAŞ	ÇARŞAMBA CUMA	13:30-15:00	FENER SPORCU FABRİKASI JUDO SALONU
JUDO	TANJU KEKLİK	6-18 YAŞ	SALI	16:00-18:00	FENER SPORCU FABRİKASI JUDO SALONU
		6-18 YAŞ	ÇARŞAMBA CUMA CUMARTESİ PAZAR	17:00-21:00	FENER SPORCU FABRİKASI JUDO SALONU
JUDO	TANJU KEKLİK	18 YAŞ ÜSTÜ	PAZARTESİ PERŞEMBE	17:00-21:00	SİTE SPOR SALONU JUDO SALONU
TAEKWONDO	SEVCAN TOKAÇ ÇİÇEK	6-18 YAŞ	SALI PERŞEMBE CUMARTESİ	14.00-16.00 16.00-18.00	FENER SPORCU FABRİKASI TAEKWONDO SALONU
TAEKWONDO	FATİH BAĞIRAN	6-18 YAŞ	PAZARTESİ PERŞEMBE	16:30-18:00 18:00-19:30	FENER SPORCU FABRİKASI TAEKWONDO SALONU

TAEKWONDO	NESLİHAN KÖSE	6-18 YAŞ	PAZARTESİ ÇARŞAMBA	15:30-17:00	SİTE SPOR SALONU TEAKWONDO SALONU
			SALI PERŞEMBE CUMA	15:00-17:00	
			CUMARTESİ PAZAR	10:00-14:00	
TAEKWONDO	GÖKÇEN DİK	6-18 YAŞ	PAZARTESİ ÇARŞAMBA	17:30-20:30	SİTE SPOR SALONU TEAKWONDO SALONU
			CUMA	18:00-20:00	
			CUMARTESİ PAZAR	15:00-18:00	
HENTBOL	SİBEL BOZKURT	6-18 YAŞ	CUMARTESİ	11:00-13:00	SİTE SPOR SALONU
HENTBOL	BUKET YUSUFOĞLU	12-18 YAŞ	PAZARTESİ PERŞEMBE	15.00-17.00	SİTE SPOR SALONU
HENTBOL	KIVANÇ ÇEKÜÇ	10-13 YAŞ	ÇARŞAMBA CUMA CUMARTESİ	18:00-20:00 19:00-20:30 16:00-18:00	SİTE SPOR SALONU
BOKS	BURAK TİRYAKİ	11-13 YAŞ	SALI PERŞEMBE CUMARTESİ PAZAR	12:00-14:00	FENER SPORCU FABRİKASI BOKS SALONU
		14-18 YAŞ	PAZARTESİ ÇARŞAMBA CUMA CUMARTESİ PAZAR	15:00-17:00 14:00-16:00	
HOKEY	KÖKSAL KASIM	8-18 YAŞ	PAZARTESİ PERŞEMBE	17.00-19.00	SİTE SPOR SALONU
			SALI ÇARŞAMBA	16.00-18.00	
			CUMA	16.00-17.30	
KARATE	YÜKSEL TOK	6-18 YAŞ	PAZARTESİ ÇARŞAMBA	13:00-14:30	FENER SPORCU FABRİKASI KARATE SALONU
			CUMA	19:00-20:00	
			CUMARTESİ	16:00-17:00	
ESKRİM	MEHMET FATİH ANT	9-15 YAŞ	PAZARTESİ ÇARŞAMBA PERŞEMBE	17:00-19:00	FENER SPORCU FABRİKASI EKSİRİM SALONU
			SALI CUMA	17:00-19:00	SİTE SPOR SALONU ESKRİM
BADMİNTON	YALÇIN YILMAZ	6-18 YAŞ	PAZARTESİ ÇARŞAMBA CUMA	16:00-19:00 17.00-19.00	FENER SPORCU FABRİKASI
BADMİNTON	MERTCAN YILMAZ	6-18 YAŞ	CUMARTESİ PAZAR	14:30-17:00	FENER SPORCU FABRİKASI
BADMİNTON	İLKER BUĞRA KUBİLAY	6-18 YAŞ	ÇARŞAMBA CUMA	14.00-15.00	FENER SPORCU FABRİKASI
BADMİNTON	MERTCAN ÇAKMAKCI	6-18 YAŞ	CUMARTESİ PAZAR	13:00-16:00 11:00-15:00	SİTE SPOR SALONU
MASA TENİSİ	BAKİ ABASIZ	6-18 YAŞ	PAZARTESİ SALI ÇARŞAMBA PERŞEMBE	16.00-18.00	KAPUZ İLKOKULU MASA TENİSİ SALONU
MASA TENİSİ	BETÜL RABİA ABASIZ	6-18 YAŞ	CUMARTESİ PAZAR	12.00-15.00	KAPUZ İLKOKULU MASA TENİSİ SALONU
MASA TENİSİ	HİLAL YAMAK	6-18 YAŞ	PAZARTESİ ÇARŞAMBA	14.00-16.00	KAPUZ İLKOKULU MASA TENİSİ SALONU
MASA TENİSİ	BETÜL RABİA ABASIZ	6-18 YAŞ	ÇARŞAMBA CUMA	16.00-19.00	FENER SPORCU FABRİKASI MASA TENİSİ SALONU

TENİS	KADİR EMRE ÖZDOĞAN	6-18 YAŞ	SALI PERŞEMBE	10:00-11:00	FENER TENİS KORT
			PAZARTESİ SALI PERŞEMBE	16:00-18:00	
			CUMA	17:00-18:00	
TENİS	KADİR EMRE ÖZDOĞAN	6-18 YAŞ	PAZARTESİ	09:00-11:00 14:00-16:00	SİTE TENİS KORTU
			ÇARŞAMBA PERŞEMBE	09:00-11:00 12:00-14:00	
			CUMA	10:00-12:00	
OKÇULUK	DİLEK BAYRAKTAR	8-14 YAŞ	PERŞEMBE	10:00-12:00 13:00-15:00	FENER SPORCU FABRİKASI OKÇULUK SALONU
			CUMA	13:00-15:00	
			CUMARTESİ	12:00-16:00	
BASKETBOL	TEVFİK ONUR BAYRAM	9-10-11 YAŞ	PERŞEMBE	15:00-17:00	FENER SPORCU FABRİKASI
		14-18 YAŞ	SALI PERŞEMBE	17:00-18:00	
		10-11 YAŞ	SALI PERŞEMBE	18:00-19:00	
		10-13 YAŞ	PAZARTESİ	16:00-17:00	
BASKETBOL	TEVFİK ONUR BAYRAM	6-9 YAŞ	CUMARTESİ PAZAR	18:00-20:00	SİTE SPOR SALONU
VOLEYBOL	SEVDA BALTACI	7-11 YAŞ	CUMARTESİ PAZAR	09:00-10:00	SİTE SPOR SALONU
		12-18 YAŞ	CUMARTESİ PAZAR	10:00-11:00	
VOLEYBOL	BERKAY ÜNLÜ- SEVDA BALTACI	7-11 YAŞ	SALI ÇARŞAMBA	16:00-17:00 15:00-16:00	FENER SPORCU FABRİKASI
		12-18 YAŞ	ÇARŞAMBA CUMA	16:00-17:00	
VOLEYBOL	BERKAY ÜNLÜ-	7-11 YAŞ	CUMARTESİ PAZAR	09:00-10:00	FENER SPORCU FABRİKASI
		12-18 YAŞ	CUMARTESİ PAZAR	10:00-11:00	
HALTER	KADİR ÇINAR	6-18 YAŞ	PAZARTESİ SALI ÇARŞAMBA PERŞEMBE CUMA	15:00-19:00	KEMAL KÖKSAL STADYUMU HALTER SALONU
CURLING	MUSTAFA DEMİR	6-18 YAŞ	PAZARTESİ SALI ÇARŞAMBA PERŞEMBE CUMA CUMARTESİ	14:00-20:00 13:00-15:00	KEMAL KÖKSAL STADYUMU CURLING SALONU
EGZERSİZ	SEVDA BALTACI	YETİŞKİN KADINLAR	SALI-PERŞEMBE	10:00-11:00	FENER SPORCU FABRİKASI TAEKWONDO SALONU
			PAZARTESİ-ÇARŞAMBA	20:00-21:00	
HALK OYUNLARI	AYKUT BALLI	14-18 YAŞ	PAZARTESİ ÇARŞAMBA PERŞEMBE CUMA	10:00-16:30 11:30-15:45 09:00-15:30 11:30-15:45	ATATÜRK ANADOLU LİSESİ
			CUMARTESİ PAZAR	12:00-17:30	SİTE SPOR SALONU

Emre BAKIRCIK  
Spor Faaliyetleri Şube Müdürü V.